

¿Duerme seguro su bebé? Recuerde el ABC para dormir seguro.

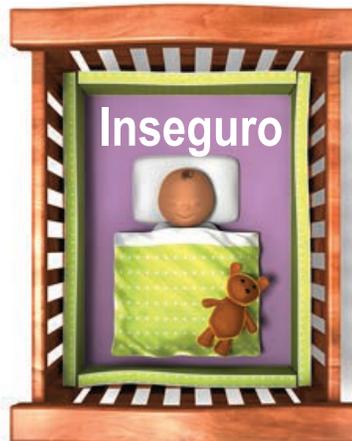


A **B** **C** **S**

A solas
Boca arriba
en una **cuna**
Smoke-free air*

Dormir seguro consiste en:

- A solas con usted cerca
- Boca arriba
- En una cuna o cuna portátil (Pack 'n Play™)
- En aire libre de humo de cigarrillo*
- La temperatura de la habitación debe estar cómoda para un adulto con ropa liviana



Dormir inseguro consiste en:

- Dormir en la cama o cuna con otra persona
- Dormir en un sofá, sillón reclinable o muebles acolchonados a solas o acompañado
- Usar edredones o cojines alrededor de la cuna, cobijas, almohadas o juguetes en la cuna
- Fumar dentro de la casa o del auto

